

Принято  
педагогическим советом  
Протокол №1  
от «28» августа 2016г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Гимназия №11  
г. Лениногорска» ЛМР РТ  
Ф.Р. Хайбрахманова  
Введено в действие приказом № 158 -ОД  
от 31.08.2016г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МБОУ «Гимназия №11 г. Лениногорска»**  
**МО «ЛМР» РТ**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Законом РТ «Об образовании» от 28.06.2013г.;
  - Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001г. № 197-ФЗ;
  - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897;
  - Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 413;
  - порядком приема граждан на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденных приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 22.01.2014г. № 32;
  - порядком оформления возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между муниципальным бюджетным общеобразовательным учреждением «Гимназия №77 г.Лениногорска» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся;
  - порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015;
  - порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1018;
  - Положением о психолого-педагогической комиссии, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.09.2013г. № 1082;
  - СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189;
  - Уставом гимназии;
  - основными общеобразовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования;
  - Положением о внутришкольном контроле в гимназии;
  - Положением об обучении на дому в гимназии;
  - другими локальными актами гимназии.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Гимназия № 11 г.Лениногорска» (далее – гимназия).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии. Официальный сайт гимназии размещается по адресу: <http://edu.tatar.ru> в сети Интернет.

## 1. Режим образовательного процесса

21. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

22. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34-35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

23. Учебный год составляют учебные периоды: четверть (1 – 9 классы) и полугодие (10 – 11 классы).

Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

24. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

25. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора гимназии.

26. Обучение в гимназии ведется в одну смену:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

27. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

28. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут;

- в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут;

- в январе – мае по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

29. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

210. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

211. Расписание звонков в 1-11 классах:

1 урок	8.00 – 8.45
2 урок	9.00 – 9.45
3 урок	10.00 – 10.45
4 урок	11.00 – 11.45
5 урок	12.00 – 12.45
6 урок	13.00 – 13.45
7 урок	14.00 – 14.45

1, 2, 3 и 4 перемена предназначены для организации горячего питания учащихся, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

212. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

213. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

214. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

215. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, экскурсия.

216. При проведении занятий по родному языку и родной литературе, английскому языку, информатике и ИКТ на первом, втором и третьем уровнях обучения, технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

217. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

218. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

219. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч через:

- 3 часов физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

## **2. Режим каникулярного времени**

2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.2. Продолжительность летних каникул составляет 90 дней.

2.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

41. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, спецкурсов, кружков, секций, детских общественных объединений, действующих на базе гимназии или вне гимназии.

42. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

43. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только при наличии утверждённого расписания.

43. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

44. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами министерства образования и науки РФ, министерства образования и науки РТ. Учебный год для всех классов начинается 1 сентября.

Учебный год заканчивается:

- 1 классы – 25 мая;
- 2-4 классы – 31 мая;
- 5-8 классы – 31 мая;
- 10 классы – 31 мая;
- 9, 11 классы – 25 мая.

